ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

1. DATOS GENERALES					
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche				
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes				
1.3 Fecha de diligenciamiento:	16/07/2025				
1.4 Puntaje Barthel	100				
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	Tres meses		1.6 Lugar de procedencia		
2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	Rene de Jesús Aguilar			2.2 No Identificación:	71576366
2.3 Sexo:	Masculino	2.4 Edad:	67	2.5 Nivel educativo	bachiller

HISTORIA DE VIDA

Nació en Vegachi Antioquia, hace 7 años se encuentra en Bogotá, cambió de ciudad debido a problemas familiares. Situación sentimental soltero, tiene dos hijos, pero no tiene comunicación con ellos. La familia se encuentra en Medellín, refiere que no cuenta con red de apoyo familiar. En cuanto a apoyo económico tiene el bono que lo recibe de forma mensual. Llegó a los centros transitorios por un amigo, inicialmente llegó al CCT Cundinamarca, en donde hace unos años representó al centro en Colombia expone. Su ocupación laboral era de ser taxista por un tiempo de 20 años, su último trabajo fue como vendedor informal, en el tiempo libre le gusta leer revistas, ver televisión, películas de acción, ver programas de historias asombrosas por internet,también le gusta realizar manualidades como alcancías con tubos, realizar envejecidos. Su proyecto de vida es sostenerse económicamente. Se le dificulta ver de cerca, ha perdido un poco la memoria y se le olvida donde pone las cosas. Se le dificulta expresar las emociones, prefiere estar solo, no recurre a los profesionales cuando tiene problemas. No es problemático, consumió marihuana por 7 meses. Es independiente en actividades de la vida diaria e instrumentales.

☐ Riego de Habitar en Calle ☐ Habitante de Calle

Motivo:

Si porque. No tiene un lugar donde pasar la noche no vivio en calle. Por un tiempo de seis meses y no cuenta con red de apoyo familiar y ningún amigo

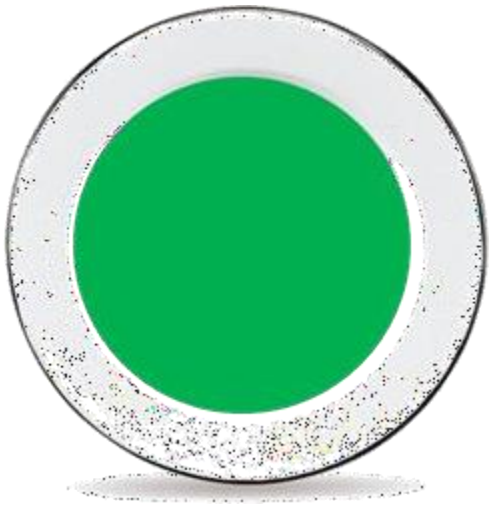
VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso. Red de apoyo socio - familiar 1. Identificar red socio familiar: tipo de vinculo: cercano, distante o nulo. No 2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupo de la comunidad. No	• Continuar con el acompañamiento psicosocial para el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales. • Gestionar rutas institucionales que promuevan su inclusión en programas de atención a la persona mayor. • Explorar posibilidades de reconstrucción de vínculos familiares o redes de apoyo

3. Instituciones: que otros servicios accede: ninguno Apoyo económico permanente 1. Subsidio SITP: no 2. Transferencia monetaria: no 3. Bono: si 4. Ingreso por trabajo, familia y amigos: no 5. Otro 6. Ninguno Necesidad prioritaria 1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar. Construir concepto profesional: Tras valoración profesional se constata que Rene carece de red familiar o social primaria y subsiste únicamente con apoyo institucional, lo que lo sitúa en una condición de alta vulnerabilidad social con riesgo de exclusión social y aislamiento prolongado por ausencia de soporte emocional, informativo o instrumental por ello se requiere una intervención de trabajo social enfocada en: la reconstrucción de vínculos de apoyo informal, mediante un diagnóstico participativo de su red social y la activación de redes naturales (vecinos, comunidad, grupos voluntarios) el fortalecimiento emocional, con estrategias psicosociales que brindan soporte emocional, informativo y estratégico durante el proceso y la integración socio-comunitaria sostenible, promoviendo su participación regular en espacios comunitarios o grupos de apoyo que generen cohesión, pertenencia y transformación a largo plazo Todo ello se articula desde un modelo ecológico-sistémico de intervención que combina recursos personales, institucionales y comunitarios para restituir el capital relacional, favorecer su empoderamiento y asegurar continuidad, autonomía y bienestar integral	alternativas. • Promover su participación activa en actividades ocupacionales y recreativas como herramienta de fortalecimiento identitario y vinculación comunitaria. • Fomentar la participación activa en espacios de socialización, expresión emocional y actividades significativas.
Nombre del profesional:	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	
VALORACIÓN: Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida ¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? Fue una decicsion dififil cuando lo operaron del corazón y le dijeron que no tenia muchas posibilidades hace cuatro anos ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio	OBJETIVOS: Fase corto plazo: 1: Adquisición de una técnica básica de regulación emocional. Fase mediano plazo: 1: Reestructuración cognitiva aplicada. 2:Activación conductual y social. 3:Práctica avanzada de afrontamiento.

Ha sido fácil adaptarse a la rutina del servicio. Historia de diagnóstico, como le afecta este a si vida diaria. Medicamentos lvbartparina. Balfarina para el corazón , metropol, inalapril, los demás para la tensión, hace 5 anos. ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? tension Adicción y consumo, nivel de afectación Cigarrillo cinco en la semana es conciente que al consumirlo afecta a su salud ¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? Descripción emocional y actual. Estado emocional tranquilo ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? Cueta con un buen estado e animo Concepto profesional: El señor Rene se encuentra orientado en persona, tiempo y espacio y manifiesta una preocupación persistente por no contar con recursos para pagar el pagadiario, lo que ha desencadenado un elevado nivel de ansiedad un factor de estrés emocional que afectan y suele manifestarse con insomnio,irritabilidad o somatizaciones físicas. Su tristeza e incertidumbre aumentan con la percepción de que, dada su edad, tiene muy pocas probabilidades de obtener un cupo en los “caminantes”, un hecho que refuerza su sensación de exclusión social y vulnerabilidad funcional, fenómeno estrechamente vinculado con deterioro del ánimo y aislamiento en adultos mayores, Aunque no presenta ideación suicida ni alteraciones cognitivas, su discurso refiere rumiación centrada en la pérdida de control y baja autoeficacia, reflejando una dificultad adaptativa emocional consistente con un trastorno adaptativo mixto con ansiedad y estado de ánimo deprimido en medio de estresores psicosociales	Fase largo plazo: 1:Construcción de red social sostenible 2: Mejora de autoestima y reducción de sintomatología 3:Plan de mantenimiento y prevención de recaídas
Nombre del profesional: Sonia Garces	
3.3. ÁREA DE NUTRICIÓN	
VALORACIÓN: Peso: 65 Kg Talla: 164 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual	OBJETIVOS: Mantener estado nutricional adecuado, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.



Que alimentos no consume: Ninguno
¿Por qué? No aplica
Circunferencia de pantorrilla: 33 cm

Concepto profesional:
Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.

Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Florez

3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Persona mayor quien presenta un desempeño ocupacional funcional ya que es independiente en actividades de la vida diaria e instrumentales. En el área cognitiva presenta una leve dificultad en cuanto a memoria a corto plazo; a nivel socio emocional la persona se comunica e interactúa con las demás personas y profesionales, sin embargo, se le dificulta expresar sentimientos y emociones. En cuanto a habilidades motoras finas y gruesas no presenta ninguna dificultad. En competencias laborales la persona cuenta con las capacidades correspondientes para realizar una actividad laboral, en la actualidad se desempeña como vendedor informal. El tiempo de ocio y esparcimiento lo ocupa en juegos de mesa, le gusta la lectura y realizar manualidades.	• Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad. • Lograr que la persona mayor exprese emociones y sentimientos a través de actividades manuales, dibujo, música. • Fortalecer el emprendimiento de la persona mayor con el fin de obtener recursos económicos.

Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España

3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Hábitos de vida saludable: camer bien, hacer ejercicio, asistir a citas medicas	1. **i**niciar actividad física regular 2. Mejorar la movilidad articular

NO CONTROLADO

Usted ha practicado algún deporte: ningún antes practicaba natación. Tiene alguna condición medica que le impida realizar actividad física: se agita muy rapido Con que frecuencia realiza actividad física: cinco días a la semana por 20 minutos. Cuanto tiempo puede dedicar a la actividad física Concepto profesional Se recomienda la implementación de un programa de ejercicio físico personalizado y progresivo que contemple actividades de movilidad articular, fortalecimiento muscular y equilibrio, adaptadas a las capacidades individuales del adulto mayor. La evidencia científica respalda que la práctica regular de ejercicio en personas mayores mejora la funcionalidad, reduce el riesgo de caídas y enfermedades crónicas, y favorece la salud mental y emocional. Es fundamental iniciar con sesiones breves y de baja intensidad, incrementando gradualmente la duración y complejidad, siempre bajo supervisión profesional. Además, se sugiere fomentar la participación en actividades grupales para promover la interacción social y el bienestar general.	3. Fomentar la participación social 4. Incrementar la intensidad y variedad del ejercicio 5. Establecer una rutina semanal Monitorear el progreso y ajustar el plan

Nombre del profesional: Sebastian Galeano

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

Para dar cumplimientos a los objetivos a corto, mediano y largo plazo planteados desde el equipo interdisciplinar de psicología, trabajo, social, deportes, nutrición y terapia ocupacional. Se propone desde el área de trabajo social fortalecer las redes de apoyo involucrando a la persona en diferentes actividades que se realicen en la unidad, además involucrar a la persona en la articulación con las diferentes redes institucionales, desde el área de psicología se brindara apoyo socioemocional, estableciendo diálogos y realizando actividades significativas Desde nutrición se ofrecerá tanto capacitaciones acerca de una buena nutrición y se brindara las comidas a tiempo de acuerdo a la asistencia al centro transitorio, desde terapia ocupacional realizar actividades tanto individuales lúdico recreativas tanto individuales mantener como grupales con el fin de mantener las habilidades cognitivas y fortalecer el autocuidado personal. En deportes se motivará a la persona para que participe de las actividades de movilidad articular, coordinación, equilibrio y fuerza, teniendo en cuenta las capacidades y habilidades de la persona mayor con el fin de favorecer su bienestar físico y emocional.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: SEGUIMIENTO 1: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 2: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

NO CONTROLADO

FECHA: SEGUIMIENTO 3: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 4: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

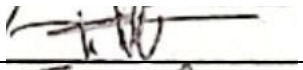
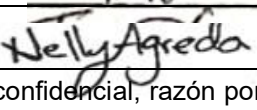
6. EVALUACIÓN:

Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados

7. CIERRE DEL CASO:

De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Rene de Jesus Aguilar	
9. RESPONSABLE	Nelly Agreda	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.